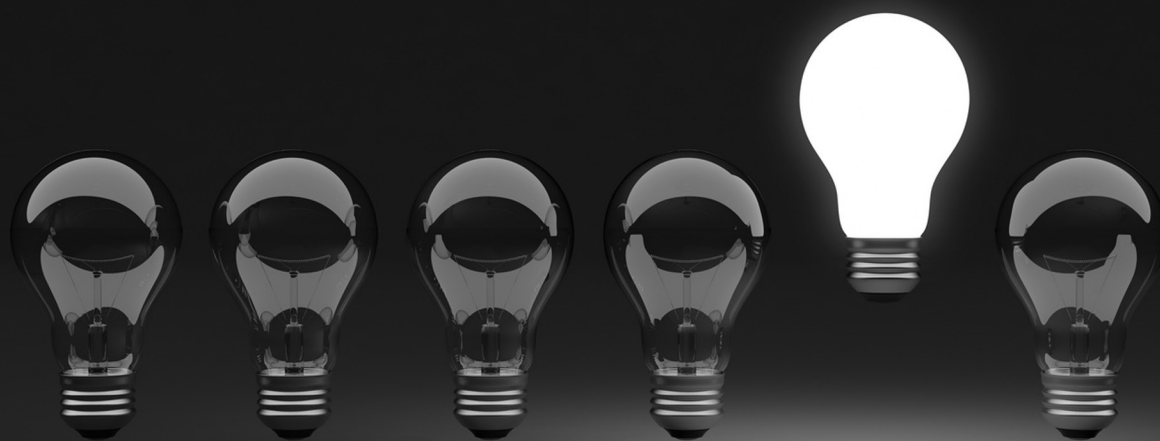


# Ahorro y Eficiencia Energética en el lugar de trabajo y hogar

## Talleres prácticos



**si tienes energía, ¡tienes poder!**



## Resumen

La energía es el eje principal del desarrollo social y productivo influyendo directamente sobre la competitividad de las empresas y la economía doméstica.

El elevado coste económico y medioambiental obliga constantemente a optimizar los recursos energéticos y aplicar procedimientos de gestión que promuevan el ahorro y eficiencia energética.

Las personas y sus actitudes influyen directamente mediante su acción en la gestión y optimización de estos recursos. De su intervención y compromiso directo dependerá su aportación en la reducción de gastos energéticos.

El taller práctico aporta, mediante presentaciones, demostraciones prácticas, dinámicas de grupos, videos, auto evaluación de conductas personales y grupales, a optimizar conductas tanto en el ámbito laboral como privado que permitan de forma efectiva un ahorro económico y mejorar la eficiencia energética. El valor del seminario se amortiza rápidamente.

## A quién va dirigido

A trabajadores de empresas, instituciones y todo aquel que quiera optimizar sus recursos energéticos y lograr un ahorro económico por concepto de energía.

## Objetivos Generales

Sensibilizar en la buena gestión y en el uso responsable y eficaz de los recursos energéticos en el lugar de trabajo y privado, contribuyendo mediante nuevas actitudes aprendidas a disminuir costes por concepto de electricidad.

## Objetivos Específicos

- Reconocer la necesidad de una buena gestión de los recursos energéticos en el puesto de trabajo más allá de las funciones y en el hogar.
- Aprender a participar en iniciativas de mejoras de eficiencia energética.
- Reconocer los beneficios tanto para la empresa como personal de una buena gestión energética.
- Potenciar conductas para reconocer y adecuar actitudes.
- Reforzar el conocimiento en temas de ahorro y eficiencia energética.
- Aprender a ser un "Gestor Energético".



## Enfoque y Metodología

El taller es didáctico/práctico aplicado en 12 horas divididas en 3 módulos de 4 horas aplicando la metodología de aprender haciendo con una orientación de reconocimiento de beneficios concretos. Trabajo en Equipo para proyectos de mejoramiento continuo aplicando los nuevos conocimientos, técnicas aprendidas e intercambio de experiencias laborales y privadas. El lenguaje a utilizar es sencillo utilizando principalmente terminología de dominio general.

## Beneficios del Taller

Aportación a la reducción de costes energéticos y mejora de la eficiencia energética de las empresas e instituciones aumentando la cadena de valor y competitividad mediante la sensibilización personal aplicable en la vida privada.

## Programa

	Módulo 1	Módulo 2	Modulo 3
<b>Actividades</b>	Adquirir conocimientos generales sobre la energía eléctrica.	Adquirir conocimiento sobre la gestión energética en el trabajo y en el hogar.	Adquirir conocimientos sobre la infraestructura energética de la empresa y el hogar.
	Adquirir conocimientos básicos sobre ahorro y eficiencia energética.	Aplicar actitudes de sensibilización y concienciación en la vida laboral y privada.	Identificar brechas y potenciales en ahorro y eficiencia energética en el lugar de trabajo y hogar.
	Adquirir conocimiento sobre la factura eléctrica y su detalle.		Reconocer medidas de ahorro y eficiencia energética .
			Aportar ideas para medidas de mejora.
<b>Contenido</b>	La energía y sus fuentes de generación.	La energía en la sociedad y situación actual.	La infraestructura energética de la empresa.
	Introducción al ahorro y eficiencia energética.	Implicación personal en la gestión energética ante la sociedad.	Propuestas para medidas de ahorro energético y cambios de conducta en la vida laboral y privada.
	Formas de ahorro y eficiencia energética.	Conductas habituales: Sensibilización personal.	Cálculo de reducción de gastos mediante cambios de conducta.
	Pequeños, medianos y grandes consumidores de energía.	Conductas habituales: Sensibilización laboral.	El gestor energético.



- Modalidad:** Presencial
- Duración:** 12 horas en 3 módulos de 4 horas
- Calendario:** A acordar con empresa.
- Horarios:** Jornada mañana: 9:00 - 13:00 horas o  
Jornada tarde: 17:00 - 21:00 horas
- Lugar:** Empresa o Aula Solstrom Energía  
C/ Polo y Caña 3 (esquina C/ El Guerra), 18014 Granada
- Participantes:** Mínimo: 10 - Máximo: 25
- Precio:** 125,-€/participante  
(bonificable con créditos de la fundación Tripartita)

**Opcional:** Para empresas o instituciones con alto número de trabajadores ofrecemos fechas, lugar y precios especiales. Ofrecemos estudios energético y de infraestructura eléctrica básicos para adaptar el seminario a necesidades específicas.  
**¡CONSULTE NUESTRAS CONDICIONES ESPECIALES!**



### **CONTACTO**

Solstrom Energía S.L.U.  
C/ Friburgo 6, local 28 - 18013 Granada  
Teléfono: 958 163 894 - 697 935 283  
Correo electrónico: [info@solstromenergia.com](mailto:info@solstromenergia.com)

[WWW.SOLSTROMENERGIA.COM](http://WWW.SOLSTROMENERGIA.COM)